

"Stringimi forte"

Corso rivolto alle coppie e ai singoli che desiderano ampliare la propria conoscenza sulle relazioni tra partner e in famiglia.

Basato sul metodo educativo della Terapia di coppia focalizzata sulle emozioni (EFT)

La EFT è un modello di terapia empiricamente verificato, che ha mostrato esiti eccellenti con numerose coppie; tale pratica è l'esito di importanti studi condotti sulla teoria dell'attaccamento adulto, che getta le basi di una nascente scienza dell'amore e dell'amare.

*"L'amore possiede l'immensa capacità di aiutare a guarire le ferite devastanti
che a volte la vita ci infligge e accresce il nostro senso di connessione
con il mondo intero.*

La reciprocità dell'amore è il fondamento di una società compassionevole e civilizzata."

Sue Johnson

Obiettivi del Programma:

- capire meglio il legame d'amore, le fasi e i momenti cruciali che definiscono la relazione
- migliorare la comprensione delle risposte emotive e dei bisogni propri e del partner
- descrivere e controllare le interazioni/spirali negative che causano sofferenza e distanza
- favorire i momenti positivi di connessione emotiva e di risposta dai quali nasce un legame sicuro

Metodo di lavoro.

- brevi presentazioni didattiche ad opera dei conduttori
- visione di conversazioni che illustrano diverse interazioni di coppia, al fine di favorire la successiva condivisione e discussione di gruppo
- esercizi e momenti esperienziali da svolgere in aula e a casa

Il Corso si struttura in 8 incontri di 2 ore ciascuno a partire da lunedì 15 ottobre, tutti i lunedì dalle 20,45 alle 22,45 fino al 3 dicembre.

Sede: presso la Casa del Volontariato via Sansovino 57 Ravenna

Conduttori: Dott.ssa Marialuisa Amoroso, Dott. Paolo Mazzone, Dott.ssa Edda Plazzi, Psicologi Psicoterapeuti specializzati in Terapia della coppia e della Famiglia

Per info e iscrizioni:

email a eddaplazzi@hotmail.com

cell. 3336921234 3396133407

Costi: 180 euro a persona.

Numero massimo partecipanti: 24 persone

L'iscrizione si intende completata con il pagamento tramite bonifico bancario a PUC al seguente

IBAN IT82H031041310000000820989

specificando nella causale il nome e cognome del/gli iscritto/i.



PSICOLOGIA URBANA
E CREATIVA