

## I sentimenti degli uomini

4 incontri, rivolto agli uomini che desiderano esplorare il proprio mondo interno, dare un nome ai sentimenti: Gioia, Solitudine, Paura, Felicità, Rabbia e Gratitude... e imparare ad usare la comunicazione empatica.

Gli incontri si terranno dalle **20.45 - 23,15** il:

- 1° giovedì **19** novembre 2015
- 2° giovedì **26** novembre 2015
- 3° giovedì **3** dicembre 2015
- 4° giovedì **17** dicembre 2015

## Secondo livello per uomini

4 incontri, alla scoperta delle proprie e altrui emozioni, come riconoscerle ed esprimerle, e imparare a sostituire la rabbia con tecniche alternative.

Gli incontri si terranno dalle **20.45 - 23,15** il:

- 1° giovedì **14** gennaio 2015
- 2° giovedì **21** gennaio 2015
- 3° giovedì **28** gennaio 2015
- 4° giovedì **4** febbraio 2015

Incontri condotti dagli Psicoterapeuti: **Giancarla Tisselli, Daniele Righini, Marialuisa Amoroso, Filippo Bazzocchi, Fulvio Zanella**

Per iscrizioni inviare email a: **bazzocchi.studio@gmail.com**  
con nome, cognome, data di nascita, indirizzo, professione, numero di telefono entro 2 giorni prima dell'inizio dei corsi (max 25 iscritti)

sede: **Nuova Casa del volontariato** (Ingresso dal cortile interno)  
Via Sansovino 57 Ravenna (zona Viale Alberti)

## IO MI SENTO

*Incontri psico-educativi sui sentimenti e sulle relazioni affettive condotti dalla Associazione di Promozione Sociale PSICOLOGIA URBANA E CREATIVA. Corsi volti al superamento delle dinamiche di potere fra i generi.*

*A volte il conflitto sorge quando si rimane sul piano delle logiche, quando si dice: "Ho ragione io, non hai ragione tu!"  
Il conflitto si risolve se si entra nel piano del "Sentito":  
"IO MI SENTO" è il linguaggio della comunicazione empatica.*



Comune di Ravenna  
Assessorato alle  
Politiche e Culture di  
Genere



PSICOLOGIA URBANA  
E CREATIVA

IO MI  
SENTO



**Secondo livello per donne "Corso sulle dinamiche di potere fra generi"**

6 incontri rivolto alle donne che intendono acquisire strumenti per riconoscere e contrastare la violenza psicologica nelle relazioni.

Gli incontri si terranno dalle **20.45 - 23,15** il:

- 1° mercoledì **20** gennaio 2016
- 2° mercoledì **27** gennaio 2016
- 3° mercoledì **3** febbraio 2016
- 4° mercoledì **10** febbraio 2016
- 5° mercoledì **17** febbraio 2016
- 6° mercoledì **24** febbraio 2016

Incontri condotti dagli Psicoterapeuti: **Giancarla Tisselli**, **Michela Balestra**, **Marialuisa Amoroso**

Per iscrizioni inviare mail a: **info@marialuisaamoroso.it**

sede: **Nuova Casa del volontariato** (Ingresso dal cortile interno)

Via Sansovino 57 Ravenna (zona Viale Alberti)

Conferenza Pubblica **mercoledì 9 marzo 2016**

**"Le relazioni affettive e le dinamiche di potere fra i generi"**

condotto dalla Psicoterapeuta: **Giancarla Tisselli**

sede: **Circoscrizione** a Castiglione di Ravenna

Seguirà **corso Psico-Educativo di 1° livello rivolto donne sulla "Consapevolezza del maltrattamento psicologico"**.

6 incontri condotti dagli Psicoterapeuti: **Giancarla Tisselli**, **Giselle Cavallari**, **Cristina Squillario**

Lo stesso corso verrà svolto anche a San Pietro in Vincoli (RA)

Per iscrizioni inviare email a: **gisecav@gmail.com**

con nome, cognome, data di nascita, indirizzo, professione, numero di telefono entro 2 giorni prima dell'inizio dei corsi (max 25 iscritti)

**Corso Psico-Educativo sulle Dinamiche di Coppia**

4 incontri sulla connessione emotiva rivolti alle coppie e agli individui che desiderano migliorare i loro legami, esplorando i vari modelli relazionali di coppia, ovvero i tanti modi di stare insieme, le difficoltà e le risorse della vita a due.

Gli incontri si terranno dalle **20.45 - 23,15** il:

- 1° lunedì **15** febbraio 2016
- 2° lunedì **22** febbraio 2016
- 3° lunedì **29** febbraio 2016
- 4° lunedì **7** marzo 2016

**Secondo livello per coppie**

4 incontri rivolti a chi ha frequentato il primo corso COPPIE (2015 o 2016), per una analisi dei cicli conflittuali che consenta di capire i punti sensibili di ognuno, cosa innesca tali cicli e come fare per interromperli e trasformarli in risorse.

Gli incontri si terranno dalle **20.45 - 22,45** il:

- 1° lunedì **11** aprile 2016
- 2° lunedì **18** aprile 2016
- 3° lunedì **2** maggio 2016
- 4° lunedì **9** maggio 2016

Incontri condotti dagli Psicoterapeuti: **Edda Plazzi**, **Marialuisa Amoroso**, **Paolo Mazzone**

Per iscrizioni inviare email a: **eddaplazzi@hotmail.com**

con nome, cognome, data di nascita, indirizzo, professione, numero di telefono entro 2 giorni prima dell'inizio dei corsi (max 25 iscritti)

sede: **Nuova Casa del volontariato** (Ingresso dal cortile interno)

Via Sansovino 57 Ravenna (zona Viale Alberti)

**Corso Psico-Educativo per STUDENTI UNIVERSITARI**

6 incontri per giovani che desiderano capire meglio se stessi e le relazioni interpersonali alla ricerca delle proprie emozioni: Ansia, Preoccupazioni e Paure, Autonomia e Legame, Rabbia e Frustrazione, Affettività e Divertimento.

Gli incontri si terranno dalle **20.45 - 22,45** il:

- 1° giovedì **25** febbraio 2016
- 2° giovedì **3** marzo 2016
- 3° giovedì **10** marzo 2016
- 4° giovedì **17** marzo 2016
- 5° giovedì **7** aprile 2016
- 6° giovedì **14** aprile 2016

Incontri condotti dagli Psicoterapeuti: **Giselle Cavallari**, **Giancarla Tisselli**, **Sara Laghi**, in collaborazione con la **Fondazione Flaminia**

Per iscrizioni inviare email a: **gisecav@gmail.com**

con nome, cognome, data di nascita, indirizzo, professione, numero di telefono entro 2 giorni prima dell'inizio dei corsi (max 25 iscritti)

sede: **Casa dello Studente** (Ingresso dal cortile interno)

Via Mariani Ravenna